Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,76	4,7	5,6	0,7	74
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	255	13,90	7,1	7,4	24,9	197
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	220	2,03			13	53
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	270	42,00	1,6	0,4	14,3	76
Итого				**78,39**	**14,9**	**13,6**	**61,1**	**441**
Завтрак*								
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	170	28,90	0,6	0,5	15,3	70
2006	458	ЯБЛОКИ	150	21,60	0,5	0,5	12,5	60
Итого				**50,50**	**1,1**	**1**	**27,8**	**130**
Всего				**128,89**	**16**	**14,6**	**88,9**	**571**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева